



Hogyan beszélj a gyermekeddel a HPV-ről és a HPV elleni védőoltásról?

01

KEZDD EGY EGYSZERŰ KÉRDÉSEL



„Szeretnék veled beszélni valami fontos dologról az egészségeddel kapcsolatban. Hallottál már a humán papillómavírusról vagy röviden a HPV-ről?”

HA GYERMEKED NEM HALLOTT RÓLA, MAGYARÁZD EL A KÖVETKEZŐT:

- **A HPV a humán papillómavírus rövidítése.** Ez egy nagyon gyakori vírus, amivel a legtöbb ember találkozik élete során.¹
- A HPV-nek sok fajtája létezik, melyek közül egyesek komolyabb egészségügyi problémákat okozhatnak (pl. nemi szervi szemölcsöket vagy akár daganatos megbetegedéseket is).¹ A zárójeles részt csak akkor oszd meg, ha úgy gondolod gyermeked fel tudja dolgozni az információt és nem ijed meg túlságosan, hiszen nem az ijesztgetés a cél.



MAGYARÁZD EL, HOGYAN TERJED A HPV

02

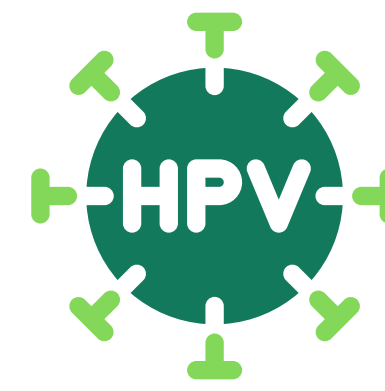
„A HPV leggyakrabban nemi együttlét során terjed, és az emberek többsége anélkül kapja el, vagy adja át másnak, hogy észrevenné.”

- **Nagyon könnyen terjed,** főként intim együttlét során, bizonyos testrészek közeli érintkezésével.²
- A HPV legtöbbször semmilyen tünetet nem okoz, így az emberek észre sem veszik, hogy megfertőződtek.²



03

BESZÉLJ A KOCKÁZATOKRÓL ÉS ARRÓL, MIÉRT FONTOS EZ



„A legtöbbször a szervezet maga legyőzi a HPV-t, de néha a vírus megmarad, és komolyabb problémákat okozhat.”

- **Lányoknál** a HPV méhnyakrákot és egyéb daganatos megbetegedéseket okozhat (mint például hüvely, szeméremtesti, méhnyakrák, végbélnyílás rák, fej-nyaki daganatok),* valamint nemi szervi szemölcsöket.¹
- **Fiúknál** is okozhat daganatos megbetegedéseket és nemi szervi szemölcsöket (HPV eredetű végbélnyílás rák, fej-nyaki daganatok, hímvesszőrák).^{*1}
- Mivel nagyon gyakori, szinte mindenki találkozhat vele élete során.¹

*Az oltás javallata nem terjed ki a fej-nyaki, valamint hímvesszőrák HPV-okozta eseteinek megelőzésére.



MUTASD BE A HPV ELLENI VÉDŐOLTÁST, MINT MEGELŐZÉSI LEHETŐSÉGET

04

„A jó hír az, hogy van egy védőoltás, amely segít csökkenteni egyes HPV által okozott megbetegedések kialakulásának esélyét!”

- **Az oltás a leghatékonyabb a te korodban,** mert a szervezeted ilyenkor könnyebben megtanulja, hogyan védje meg magát a vírustól, valamint már jóval a szexuális élet megkezdése előtt védetség alakulhat ki a vírus egyes következményei ellen.³
- Már **évek óta adják a gyerekeknek világszerte, és az Egészségügyi Világszervezet állásfoglalása szerint megalapozott biztonságossággal bír.**^{4,5}



05

VÁLASZOLJ AZ ESETLEGES KÉRDÉSEIRE

A GYERMEKED MEGKÉRDEZHETI:

- **„Miért van erre szükségem most?”**
Mert a szervezeted most tudja a legerősebb védelmet kialakítani, mielőtt találkozna a vírussal.³
- **„Tényleg biztonságos?”**
A tudósok évek óta kutatják, és emberek milliói kapták már meg az oltást. Az Egészségügyi Világszervezet a HPV elleni oltást kiemelkedően biztonságosnak találta.^{4,5}
- **„Fog fájni?”**
Csak egy gyors szúrás, mint a többi oltás. Lehet, hogy kicsit fájni fog a karod utána, bepirosodhat, de ezek múló tünetek.⁶



FEJEZD BE MEGNYUGTATÁSSAL

06

„Tudom, hogy most nem tűnik fontosnak erről beszélni, de ezzel a védőoltással esélyt adhatunk arra, hogy elkerülhess különféle betegségeket a jövőben. Ha bármilyen kérdésed van, nyugodtan kérdezz tőlem!”



Az Ön és gyermeke egészségi állapotával vagy kezelésével kapcsolatban az elsődleges információforrás a kezelőorvosa kell, hogy legyen, ezért ha bármilyen kérdése merül fel, lépjen kapcsolatba kezelőorvosával! Mindig egyeztessen orvosával, mielőtt e tájékoztatóban található bármilyen javaslatot megvalósít.

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Referenciák:

- <https://www.cdc.gov/hpv/about/index.html> Megtekintés dátuma: 2025.05.23.
- https://www.cdc.gov/sti/about/about-genital-hpv-infection.html?CDC_AAref_Val=https://www.cdc.gov/std/hpv/stdfact-hpv.htm Megtekintés dátuma: 2025.05.23.
- HUMAN VACCINES & IMMUNOTHERAPEUTICS 2023, VOL. 19, NO. 1, 2161253 <https://doi.org/10.1089/21645515.2022.2161253> Megtekintés dátuma: 2025.05.23.
- WHO Weekly Epidemiological Record 2022, 97, 645–672.
- <https://www.who.int/groups/global-advisory-committee-on-vaccine-safety/topics/human-papillomavirus-vaccines/safety> Megtekintés dátuma: 2025.05.23.
- Gardasil 9 alkalmazási előírás és betegtájékoztató https://ogyei.gov.hu/gyogyszeradatbazis?action=show_details&item=169110 Megtekintés dátuma: 2025.05.23.

Lezárás dátuma: 2025.06.02.
HU-GSL-00264
NNGYK/29815-2/2025